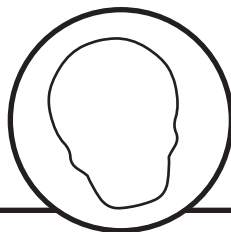


Día de Muertos

SOCKERSKALLAR

Sockerskallar bakas i många familjer i Mexico för att minnas och hedra de döda. De lämnas på gravar eller familjealtare som en gåva till den som dött. I Mexiko är inte de dödas dag en sorgens högtid, utan traditionen är att fira att de döda kommer och hälsar på för att ta emot gåvor och festa tillsammans.
Lär dig baka dina egna sockerskallar!



TILL DEGEN:

REDSKAP

Skål som tål mikrovågsugn
Mikrovågsugn
Sked
Decilitermått
Plasthandskar
Silikonmatta (inte nödvändigt)

INGREDIENSER

200 gr marshmallows
2 msk vatten
2 msk kokosfett (har du inte kokosfett går det bra med matolja)
Ca. 500 gr florsocker



TILL KRISTYR:

REDSKAP

Skål
Gaffel eller elvisp
Sax
2 litersplastpåsar att göra sprits av*
Glas*
T-skedar*

*lika många som du tänkt att göra färger på kristyren.

INGREDIENSER

1 äggvita
3 - 4 dl florsocker
Karamellfärg



TILL DEKORERING:

REDSKAP

Plasthandskar
Sax
Penslar

INGREDIENSER

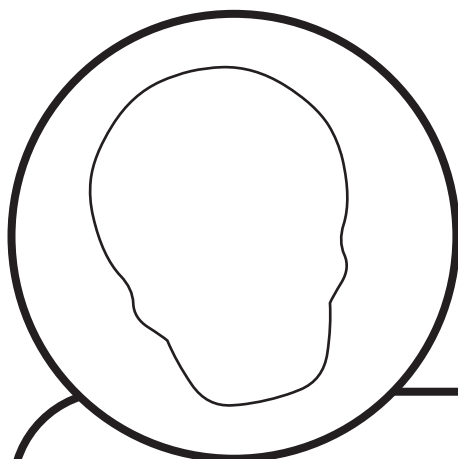
Sockerskalledeg
Kristyr
Strössel
Karamellfärg
Kokosfett (eller matolja)
Strössel kan vara fint!



¡Día de Muertos!

SOCKERSKALLAR

DEGEN



SÅ HÄR GÖR DU DEGEN

1. Dela ca 200 gram marshmallows i bitar, så de blir lagom stora att smälta. (ca 2-3 cm stora.)
2. Lägg de delade marshmallowsen + 2 msk vatten i en skål som tål mikrovågsugn. (Ej metall)
3. Värm skålen på högsta effekt i mikrovågsugn i ca 15 sek. Rör om i skålen. Värm 15 sek till och rör om. Repetera tills alla marshmallows smält ihop.
4. Rör om så att det blir en smet.
5. Tillsätt ca 500 gram florsocker i marshmallowssmeten. Du märker när smeten inte vill ta emot mer florsocker. Den blir mätt.
6. Sätt på dig engångshandskar och smörj in dem med kokosfett, så att degen inte fastnar när du jobbar. Smörj även ytan du ska jobba mot. Använd gärna en silikonmatta eller ett underlägg så att du inte förstör bordet eller bänken.
7. Knåda degen med dina händer. Kämpa på! Den ska bli riktigt hoparbetad, smidig och slät!
8. Forma degen till en boll och smörj den med kokosfett.
9. Täck degen med plastfolie och låt den vila kylen i minst en timme.

Bra jobbat, nu har du sockerskalledeg!

¡Día de Muertos!

SOCKERSKALLAR KRISTYREN



SÅ HÄR GÖR DU KRISTYREN

1. Ta fram en skål.
2. Separera ett ägg, du ska bara använda vitan. (Håll din hand över skålen med lätt särade fingrar. Knäck ägget i handen och låt vitan rinna ner mellan fingrarna i skålen. Gulan behöver du inte. Släng den, eller stek och ät upp den. 🍌)
3. Vispa äggvitan, antingen med en gaffel eller en elvisp.
4. Häll i ca 3 till 4 deciliter florsocker medan du vispar. Ta lite i taget så att det inte klumpar sig.
5. Vispa tills kristyren blir alldeles tjock, slät och fin.
6. Dela upp kristyren i lika många glas som du har karamellfärg.
7. Doppa toppen av skaftet på en t-sked i karamellfärgen.
8. Stoppa t-skeden med färg på i ett av glasen med kristyrsmeten och rör om.
9. Rör tills kristyren och färgen blandat sig till en jämn fin färg.
10. Skeda över kristyren i en liten plastpåse eller spritpåse. Samla kristyren i ena hörnet av påsen och knyt
11. Upprepa steg 7-10 med samtliga färger du tänkt att blanda till.

Härligt, nu har du kristyr att dekorera dina sockerskallar med! Har du strössel hemma är även det toppen att pynta med.

¡Día de Muertos!

SOCKERSKALLAR

FORMA & DEKORERA

SÅ HÄR FORMAR DU SOCKERSKALLEN

1. Ta fram degen ur kylan och ta bort plastfolien.
2. Värm degen i microvågsugnen i ca 5-10 sek, så den blir mjuk och smidig igen.
3. Sätt på dig plasthandskar och smörj handskarna med kokosfett.
4. Knåda degen och dela upp

den i 12 till 25 bitar. (Beroende på om du vill göra stora eller små skallar.)

5. Forma en degklump till formen av ett ägg. Lägg toppen på ägget mot dig. Det är sockerskallens haka.
6. I höjd med mitten av ägget, lägg ditt finger på tvären och tryck med bredsidan av ditt finger så att du får en nedsänkning. (Där ska du senare göra hålrum för ögonen.)

7. Mellan hakan (toppen) och nedsänkningen ska du forma en plats för munnen. Lägg fingret på tvären och gör en nedsänkning.

8. Använd toppen av ditt lillfinger för att göra hålrum för ögonen i den övre nedsänkningen, och ett hålrum för näsan mellan nedsänkningarna.

9. Gör steg 5 till 8 med övriga degklumpar.

SÅ HÄR DEKORERAR DU DÖDSKALLEN

1. Använd en pensel och måla ögonhålorna och näshålet med karamellfärg.
2. Måla en mun, dra streck på tvären genom munnen.

3. Klipp ett litet hål i hörnet av dina plastpåsar med kristyr.

4. Spritsa och dekorera med kristyr och strössel!



Lät något konstigt?
Följ med steg för steg



Skanna mig med
mobil kameran